

INSCRIPTION RENTRÉE 2022-2023 – Asso Bien-être et Talents :

Intervenante Pauline - Adzila Yepa

Activité CHANTS DU MONDE 1 lundi/mois*

de 19h à 20h à Saint-Hélen, 7 la basse lande.

Chant vibratoire de mantras, gospel et chants choisis qui amène harmonie, union corps/esprit et transformation intérieure à son rythme. Chaque séance s'harmonise avec l'énergie du moment. En début de séance, un temps de méditation permet un regard intérieur sur comment chacun arrive. Ainsi, chaque personne peut émettre une intention personnelle intérieure qui lui est propre.

Ces chants sont répétés pendant plusieurs minutes ensemble de la manière que chacun souhaite. L'intervenante vous guide dans cette exploration et permet une évolution en conscience et confiance. Ce qui crée l'harmonie entre les voix, permet l'exploration de la voix, l'ouverture aux sensations du corps et le lâcher-prise du mental petit à petit. Se laisser transporter par les sons et vibrations intérieurs et extérieurs.

*** Dates des séances :**

- lundi 5 septembre 2022	- lundi 9 janvier 2023	- lundi 3 avril
- lundi 3 octobre	- lundi 6 février	- lundi 15 mai
- lundi 7 novembre	- lundi 6 mars	- lundi 5 juin
- lundi 5 décembre		

Cotisation globale pour l'année : 125€ (10 séances)

Séances ouvertes à 6 personnes.

Si plus de participants, nouvelle session ouverte à partir de 4 participants de 20h à 21h.

Possibilité de coupler les 2 activités : Gemme et Chants du monde : -30€ sur la 2ème acti : Soit le tout à 225€ au lieu de 255€.

Inscription au forum des associations de Dinan le 3 et 4 septembre, salle Némée, par email à assobienetretalents@gmail.com, paiement via helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/asso-bien-etre-et-talents/evenements/chants-du-monde-cours-mensuels>

ou par courrier à Asso Bien-être et talents, 7 la basse lande, 22100 Saint-Hélen.

En signant cette inscription, je certifie avoir bien pris note des dates et du cadre défini par la description et le règlement au verso.

>>-----

Bulletin d'inscription détachable Chants du monde (à retourner avec le paiement de la cotisation)

NOM : _____ PRENOM : _____

TEL : ____ _ EMAIL : _____

En signant ce bulletin d'inscription, je reconnais avoir pris note des dates et du cadre défini par la description de l'activité et le règlement intérieur en page 2.

2 activités (entourez votre réponse) ? OUI NON

Signature :

Paiement à l'inscription (entourez la réponse svp):

- via plateforme helloasso (paiement 1 fois ou 1^{er} paiement et 2 chèques à la 1^{ère} séance)
- ou 1 chèque de 125€ ou 3 chèques (45€x2 + 35€ encaissé en septembre, oct. et nov.)

Règlement de l'activité Chants du monde – Asso Bien-être et talents :

- Être présent et ponctuel aux séances (dates ci-dessus)
- Si empêchement, prévenir l'intervenante au 06 59 71 24 50 dès que possible (aucun remboursement n'aura lieu)
- Apporter son matériel (coussin de méditation, zafu)
- Ces séances sont un temps de retour à soi – un espace où on se concentre sur son intérieur.
- Tout ce qui se passe en séance doit rester dans la séance pour la confidentialité et la discrétion de chacun.
- La responsabilité de chacun implique que chaque personne parle pour soi, en son nom et que chacun est libre de s'exprimer dans la limite du respect des autres. C'est une séance collective, c'est pourquoi durant cette séance, les problématiques personnelles ne seront pas traitées.
- Cette activité est détachée de tout dogme et religion.